

Inhalt**Land und Leute**

Landesdaten	18
Geschichte	18
Staat und Verwaltung	25
Nationalflagge und Nationalhymne	25
Wirtschaft	25
Ökologie und Umwelt	29
Pflanzen und Tiere	30
Nationalparks	42
Naturgewalten	42
Erdbeben und Vulkane	42
Taifune und Feuer	52
Klima	44
Kulturelle Minderheiten	44
Religion	58
Kunst und Kultur	58
Traditionelle Kultur	58
Musik	59
Tänze	60
Filme	60
Malerei	60
Sport und Spiele	61
Feiertage	62
Nationalkleidung	69
Gesundheitswesen	69
Medien	69
Filipinos und Ausländer	70
Speisen und Getränke	71
Sprache	81

Reisevorbereitung

Anreise und Weiterreise	92
Reisezeit, Reiseziele, Routen	93
Visum	97
Botschaften und Konsulate	99
Zollbestimmungen	100
Geld	100
Dokumente	104
Gepäck	104
Preisbeispiele	105
Filme und Speicherkarten	106
Geschenke	106
Reiseapotheke	106
Gesundheit	107
Impfungen	108
Versicherungen	108
Post	109
Fracht	110

Fax und Telefon	110
Internet und Email	113
Weitere Informationen	113

Reisetips

Übernachten	114
Trinkgeld	116
Elektrizität	116
Wäschereien	116
Toiletten	116
Uhrzeit	117
Geschäftszeiten	117
Sicherheit	117
Drogen	120
Frauen unterwegs	120
Reisen mit Kindern	121
Senioren unterwegs	121
Behindert reisen	121
Nachtleben	122
Kinos	122
Einkaufen und Handeln	122
Aktivitäten	123
Goldsuchen	123
Höhlenforschen	123
Klettern	123
Mountainbiking	124
Robinsonade	124
Segeln	124
Surfen	124
Tauchen	125
Trekking	129
Wildwasser-Rafting	129
Windsurfen und Kitesurfen	130
Wellness	130
Bücher und Karten	130
Informationen unterwegs	131

Transport

Calesa	132
Fahrrad	132
Pedicab	132
Tricycle	132
Habal-Habal	132
Motorrad	132
Auto	133
Trampen	134
Taxi	134
Jeepney	134
Multicab	135
Van	135
Bus	135

Zug	136	Bagac	260
Schiff	136	Morong	260
Flugzeug	139	Olongapo	261
		Subic Bay	267
Manila	141	Barrio Barretto und Subic	268
Manila Walking Tour	152		
Museen	155	Die Küste von Zambales	272
Einkaufen	160	San Antonio	272
Übernachten	166	Pundaquit	272
Essen und Trinken	178	San Miguel	272
Unterhaltung und Veranstaltungen	188	Botolan	274
Nachtleben	190	Iba	274
Swimmingpools	192		
Arzt und Wellness	192	Nord-Luzon	276
Banken, Geld und Kreditkarten	192	Am Golf von Lingayen	276
Adressen/Verschiedenes	193	Lucap und Alaminos	276
Transport	194	Hundred Islands	280
Anreise/Weiterreise	197	Bolinao, Patar und Santiago Island	280
Hotels in Airportnähe	198	Lingayen	283
International Airport	198	Dagupan	286
Domestic Airport	200	San Fabian	287
Airlines	200	Aringay und Agoo	288
Busterminals	202	Buang	289
Shipping Companies	208	San Fernando (La Union)	293
Weiterreise ab Luzon	210	San Juan	295
Zentral-Luzon	216	In den Kordilleren	297
Cavite und Ternate	216	Baguio	297
Corregidor Island	218	Kabayan	308
Las Piñas	218	Sagada	309
Tagaytay (Taal Volcano)	219	Bontoc	317
Talisay	223	Um Bontoc	321
Nasugbu	224	Maligcong	321
Matabungkay	224	Mainit	321
Lemery, San Luis und Taal	225	Natonin	321
Anilao	226	Tinglayan	323
Batangas	226	Banaue	323
Calamba	230	Um Banaue	329
Los Baños	230	Uhaj, Hapao und Hungduan	329
Alaminos	231	Batad und Cambulo	329
San Pablo	231	Bangaan	331
Pagsanjan	233	Mayoyao	331
Lucena	234		
Baler	238	Der Nordwesten	331
San Fernando (Pampanga)	241	Vigan	331
Angeles	242	Bangued	336
Mount Pinatubo	252	Laoag	337
Bataan Peninsula	256	Sitio Remedios	339
Balanga	257	Um Laoag	343
Mount Samat	259	Pagudpud und Blue Lagoon	344
Cabcaben und Marivelis	259	Claveria und Babuyan Islands	345

Das Cagayan Valley und die Ostküste	347	Marinduque	399
Aparri	347	Anreise	399
Tuguegarao	347	Weiterreise	399
Palanan	352	Boac	400
Roxas	354	Balanacan	403
Cauayan	354	Santa Cruz	403
Solano	355	Ipil	404
Salinas	355	Maniuayan Island	404
Santa Fe	355	Torrijos	404
		Buenavista und Malbog	405
Süd-Luzon	356	Elefante Island	405
Atimonan und Gumaca	358	Tres Reyes Islands	405
Daet	358	Gasan	406
Calaguas Islands	359		
Naga	359	Masbate	407
Caramoan	364	Anreise	407
Sagñay	366	Weiterreise	407
Tabaco	367	Masbate	408
Iriga und Lake Buhi	367	Bagacay	410
Legaspi	369	Cataingan	412
Um Legaspi	373	Mandaon	412
Mayon Volcano	373	Ticao Island	412
Daraga und Cagsawa	375		
Camalig	375	Mindoro	413
Santo Domingo	376	Anreise	413
Malilipot	377	Weiterreise	413
Donsol	377		
Sorsogon, Bacon und Gubat	379	Mindoro Oriental	416
Bulusan und Irosin	381	Puerto Galera	416
Buan	383	Calapan	433
Matnog	383	Pinamalayan	435
		Roxas	435
Inseln um Luzon	384	Bulalacao	435
Batanes	385		
Anreise	385	Mindoro Occidental	436
Weiterreise	385	San Jose	436
Batan Island	386	Apo Island und Apo Reef	438
Sabtang Island	389	Sablayan	439
Itbayat Island	390	North Pandan Island	440
		Mamburao	440
Catanduanes	391		
Anreise	391	Romblon	443
Weiterreise	391	Anreise	443
Virac	392	Weiterreise	443
Puraran	396	Romblon Island	444
		Romblon	444
Lubang	397	Cajimos	448
Anreise	397	Agtongo	448
Weiterreise	397	Lonos	448
Tilik	398	Agnay	449
		San Pedro	449

Tambac	449	Chocolate Hills	488
Cobrador Island	449	Tubigon und Inanuran Island	489
Sibuyan Island	449	Talibon	489
Mount Guiting-Guiting	440	Ubay	490
Magdiwang	450	Cebu	491
San Fernando	451	Anreise	491
Cresta de Gallo Island	451	Weiterreise	491
Cajidiocan	451	Zentral-Cebu	496
Tablas Island	451	Cebu City	496
San Agustin	452	Cebu City Walking Tour	502
Calatrava und San Andres	452	Mactan Island	514
Odiongan	452	Lapu-Lapu	516
Looc	453	Marigondon	518
Tugdan und Alcantara	453	Maribago	519
Santa Fe	454	Punta Engaño	520
Puro Island	454	Olango Island	521
Carabao Island	454	Toledo	521
Visayas	456	Danao	522
Biliran	459	Camotes Islands	523
Anreise	459	Nord-Cebu	526
Weiterreise	459	Sogod	526
Naval	460	Bantayan Island	526
Almeria	462	Maya	531
Cabucgayan	462	Malapascua Island	531
Caibiran	463	Calangaman Island	534
Higatangan Island	463	Süd-Cebu	534
Maripipi Island	463	Carcar	534
Sambawan Islands	464	Moalboal	535
Bohol	465	Badian und Badian Island	540
Anreise	465	Matutinao und Kawasan Falls	540
Weiterreise	465	Samboan und Liloan	541
Tagbilaran	466	Sumilon Island	541
Um Tagbilaran	472	Argao	542
Maribojoc	472	Guimaras	543
Loon	473	Anreise	543
Antequera	473	Weiterreise	543
Corella	473	Leyte	546
Bool	473	Anreise	546
Baclayon	473	Weiterreise	546
Loay und Loboc	473	Tacloban	549
Sevilla und Bilar	474	Um Tacloban	553
Jagna	474	Basey und Sohoton National Park	553
Anda	474	Palo	554
Panglao Island	475	San Isidro	554
Balicasag Island	486	Palompon	554
Pamilacan Island	486		
Cabilao Island	487		
Pangangan Island	488		

Ormoc	555	Die Südküste	613
Um Ormoc	558	Guimbal	613
Tongonan	558	Miagao	613
Lake Danao	558	San Joaquin	613
Baybay	558	Anini-y und Nogas Island	613
Cuatro Islands	559		
Bato und Hilongos	559	Die Westküste	614
Maasin	560	San Jose de Buenavista	614
Padre Burgos	561	Culasi	616
Limasawa Island	562	Pandan	616
Liloan	562		
Negros	564	Der Nordosten	617
Anreise	566	Concepcion und San Dionisio	617
Weiterreise	566	Pan de Azucar Island	617
		Estancia	618
Nord-Negros	568	Sicogon Island	618
Bacolod	568	Gigantes Islands	618
Mambucal und Mount Kanlaon	575	Roxas	620
Ma-ao	576	Die Provinz Aklan	622
Silay	576	Kalibo	622
Patag	577	Ibajay	627
Victorias	578	Laserna	627
Cadiz	579	Caticlan	627
Escalante	580	Boracay	628
San Carlos und Sipaway Island	581		
Süd-Negros	583	Samar	642
Bais	583	Anreise	642
Mabinay	584	Weiterreise	642
Dumaguete	584	Allen	644
Um Dumaguete	591	Dalupiri Island	644
Die Südostküste	591	Geratag und San Jose	646
Bacong	592	Balicultro Islands	646
Dauin	592	Catarman	646
Maluay und Zamboanguita	593	Calbayog	649
Tambobo Bay	594	Catbalogan	650
Apo Island	594	Borongon	653
		Guiuan	656
West-Negros	595	Calicoan Island	657
Binalbagan	595	Homonhon Island	658
Kabankalan	595	Marabut	658
Sipalay	596	Siquijor	659
Danjungan Island	598	Anreise	659
Hinoba-an	600	Weiterreise	659
Bayawan	601	Siquijor	660
		Larena	662
Panay	602	Sandugan	662
Anreise	602	Maria	664
Weiterreise	602	Lazi	664
Iloilo City	605	San Juan	664

San Antonio	665	Pagadian	718
Cantabon	665	Zamboanga	719
		Um Zamboanga	724
Mindanao und Sulu	667	Pasonanca Park	724
Camiguin	668	Climaco Freedom Park	724
Anreise	668	Santa Cruz Islands	725
Weiterreise	668	San Ramon	725
Mambajao	669	Yakan Weaving Village	725
Um Mambajao	672	Taluksangay	725
Hibok-Hibok Volcano	672	Süd-Mindanao	725
Katibawasan Falls	672	Davao	725
Ardent Hot Springs	672	Um Davao	733
White Island	673	Eagle Camp	733
Camiguin-Rundfahrt	673	Eden Nature Park	734
Kuguita	673	Mount Apo	734
Bug-ong, Agoho und Yumbing	673	Samal Island	734
Bonbon	674	Talikud Island	737
Catarman	675	General Santos (Dadiangas)	737
Guinsiliban	675	Koronadal (Marbel)	741
Benoni	675	Surallah	741
Mahinog und Mantigue Island	676	Lake Sebu	742
Tupsan	676	Cotabato	742
Mindanao	677	Basilan	744
Anreise	678	Anreise	744
Weiterreise	678	Weiterreise	744
		Isabela	746
Nord-Mindanao	682	Lamitan	746
Surigao	682	Sulu Islands	747
Siargao Island	686	Anreise	748
Dapa	687	Weiterreise	748
General Luna	687	Jolo	750
Union und Malinao	688	Bongao	750
Catangnan und Cloud 9	690	Sitangkai	752
Del Carmen	690	Palawan	756
Pilar	690	Anreise	758
Inseln vor Siargao	691	Weiterreise	758
Bucas Grande Island	691	Zentral-Palawan	760
La Janosa Island	691	Puerto Princesa	760
Butuan	691	Irawan	769
Balingoan	695	Iwahig	769
Cagayan de Oro	695	Napsan	770
Um Cagayan de Oro	701	Honda Bay	770
Malaybalay	702	Nagtabon Beach	771
Iligan	703	Underground River	771
Marawi und Lake Lanao	706	Sabang	772
Ozamis	707	San Rafael	775
Oroquieta	712		
Dipolog	712		
Dapitan	717		

Süd-Palawan	776	Old Busuanga	803
Aborlan	776	New Busuanga	803
Narra	776	San Jose	804
Quezon	776	Calauit Island	804
Brooke's Point	779	Dimakya Island	804
Ursula Island	781	Coron Bay	804
		Coron Island	804
Nord-Palawan	781	Tangat Island	806
Roxas	781	Tending Island	806
Coco-Loco Island	781	Gutob Bay	806
Port Barton	782	Popototan Island	806
San Vicente	784	Culion Island	808
Taytay	784	Culion	808
Apulit Island	787		
Flower Island	787	Cuyo Islands	810
Liminangcong	787	Cuyo	810
El Nido	789	Manamoc Island	811
Bacuit-Archipel	789	Pamalican Island	811
		Tinituan Island	811
Calamian Group	797		
Busuanga Island	797	Email-Verzeichnis	812
Coron	798	Index Ortsregister	837
Concepcion	803	Index Sachwortverzeichnis	843

Exkurse und Kommentare

Dr. Jose Rizal	21	Scharfe Schmetterlinge	226
Philippinische Gastarbeiter	28	Hoch oben und mit weitem Blick	227
Tierliebe	31	Bacolor - Versunken im Schlamm	241
Money, Money, Money	59	Mount Pinatubo - Der Knall des Jahrhunderts	252
Phänomenale Aegis	60		
Billard-Cracks	61	Subic Bay	267
Hahnenkampf	62	Die spektakuläre Halsema Road	311
Miss Philippines	65	Der Chico Valley Staudamm	322
Sex Bombs for Lunch	70	Reisanbau-Kalender	324
SMS - PTMM...	111	Sitio Remedios - Vergangenheit erleben	339
Begriffe der Hotelsprache	115	Letzte Wildnis Palanan	352
Pünktlichkeit	117	Calaguas für Entdecker	359
Mittagsrast	130	CWC - Eine Klasse für sich	362
Welcher Führerschein?	133	Caramoan Calling	364
Vorsicht, Krokodile!	134	Mayon-Besteigung 1860	376
Stop, Look & Go	145	Walhaie - die friedlichen Riesen	378
Manila auf einen Blick	155	Vom Walfang zur Walbeobachtung	483
Just for Kids	166	Riesige Legende	488
Billiger Übernachten	167	Seafood frisch auf den Tisch	518
Treffpunkt Greenbelt	179	Patag - Das wiederentdeckte Versteck	577
Dampas wiederentdeckt	181	Mabinay - Höhlen ohne Ende	584
Kaffee und Kuchen	188	Natur pur auf Danjungan Island	598
Eine kunterbunte Woche	189	Goldene Zeiten	600
Geisterparty	181	Blutiger Frieden	677
Lemery im Öko-Trend	225	Nasty Nik-Niks	759

Kartenverzeichnis

Abra & Ilocos Sur	333	Dagupan	284
Adriatico Street & Mabini Street	182	Dapitan	716
Albay	365	Dau	255
Alona Beach	479	Davao	727
Angeles	244	Dipolog	715
Bacolod	570	D'Mall D'Mall Boracay	638
Bacuit-Archipel	788	Dumaguete	587
Baguio	298	El Nido	793
Baguio Zentrum	302	Ermita, Malate & Paco	168
Baler	239	Flüge	138
Banaue	325	General Luna	689
Bantayan Island	527	General Santos	739
Barrio Barretto	270	Goldenfield Commercial Complex	573
Basco	384	Guimaras	545
Basilan	745	Guiuan	656
Bataan	258	Halsema Road	310
Batanes Islands	387	Hundred Islands	281
Batangas	228	Iligan	705
Bauang	290	Ilocos Norte	338
Biliran	461	Ilocos Sur	333
Binondo & Santa Cruz	151	Iloilo City	606
Boac	402	Iloilo City Zentrum	608
Bohol	467	Inseln um Luzon	384
Bolinao	282	Intramuros & Rizal Park	146
Bontoc	320	Isabela	353
Boracay	630	Jolo Group	751
Boracay D'Mall	638	Kalibo	624
Boracay White Beach	632	Klimazonen	45
Borongan	655	Kulturelle Minderheiten	47
Busziele ab Manila	209	La Laguna Beaches	424
Butuan	693	Laoag	341
Cagayan	346	Lapu-Lapu	516
Cagayan de Oro	697	Larena	663
Calamian Group	799	Legaspi	369
Calapan	432	Legaspi Zentrum	371
Calbayog	651	Leyte	547
Camiguin	669	Lingayen Gulf	278
Camotes Islands	522	Lubang	398
Carabao Island	454	Lucena	236
Catanduanes	393	Maasin	560
Catarman	647	Mactan Island	515
Catbalogan	652	Mabini Street	182
Cebu	493	Magsaysay Strip	363
Cebu City	499	Makati	161
Cebu City Zentrum	504	Makati Avenue & Burgos Street	186
Chinese Cemetery	148	Malapascua	532
Coron (Town)	800	Mambajao	671
Coron Bay & Gutob Bay	807	Mamburao	441
Cuyo Islands	809	Mandaluyong City & Pasig City	159
		Manila	142
		Manila Busterminals	206

Marinduque	401	San Juan	296
Masbate	409	Santa Fe	528
Masbate (Town)	411	Schiffsverbindungen	137
Metrorail	206	Sibutu Group	754
Mindanao	679	Silay	578
Mindanao & Sulu	667	Sipalay	599
Mindoro	414	Siquijor	661
Moalboal	535	Sorsogon	380
Mount Mayon	374	Sorsogon Province	382
Naga	361	South Cotabato	736
Naga Magsaysay Strip	363	Subic Bay	266
Nationalparks	43	Südlich von Boac	400
Naval	462	Süd-Luzon	357
Negros	565	Südost-Asien	16
Nord-Cebu	525	Südost-Negros	592
Nord-Luzon	277	Süd-Palawan	777
Nordost-Panay	619	Süd-Zambales	273
Nord-Palawan	780	Sulu Islands	749
Nord-Samar	645	Surigao	683
Olongapo	262	Tacloban	551
Ormoc	557	Tagaytay	221
Oroquieta	711	Tagbilaran	468
Ozamis	709	Tauchplätze	126
Pagdanan Bay	785	Tawi-Tawi Group	753
Palawan	757	Tuguegarao	348
Panagsama Beach	536	Um Angeles	250
Panay	606	Um Baler	239
Pandan Bay	438	Um Banaue	327
Panglao Island	477	Um Davao	735
Parañaque & Pasay City	156	Um Dipolog	713
Philippinen	17	Um Lucena	225
Port Barton	783	Um Moalboal	535
Provinzen & Regionen	27	Um Quezon	778
Puerto Galera	418	Um San Fernando & Bauang	290
Puerto Galera-Strände	421	Um San Juan	296
Puerto Princesa	763	Um Sipalay	596
Quezon City	176	Um Surigao	685
Romblon	445	Um Tuguegarao	350
Romblon (Town)	446	Um Zamboanga	723
Roxas	623	Underground River	773
Sabang Beach	422	Vigan	334
Sabang & Underground River	773	Virac	395
Sablayan	438	Visayas	456
Sagada	315	White Beach (Boracay)	632
Samar	643	White Beach (Puerto Galera)	430
San Carlos	581	Zamboanga	721
San Fernando (La Union)	292	Zentral-Kordilleren	318
San Jose	437	Zentral-Luzon	217
San Jose de Buenavista	615	Zentral-Palawan	768